



Information zum Rehabilitationssport im RGV Salzgitter- Bad e.V.

Allgemeine Definition Rehabilitationssport (REHA- Sport)

Rehabilitationssport ist eine ergänzende Maßnahme zur medizinischen Rehabilitation und dient dazu, behinderte und von Behinderung bedrohte Menschen möglichst dauerhaft in die Gesellschaft und ins Arbeitsleben einzugliedern.

Ziel ist es, die eigene Mobilität zu erhöhen, sowie die physische und psychische Belastbarkeit zu verbessern und im Sinne eines ganzheitlichen Ansatzes neben Kräftigung, Koordination und Flexibilität, langfristige Hilfe zur Selbsthilfe zu bieten.

Rehabilitationssport wird von allen gesetzlichen Krankenkassen gefördert, ärztlich verordnet (Formular 56) und beinhaltet in der Regel 50 Einheiten (über 18 Monate), bei bestimmten festgelegten Erkrankungen auch 120 Einheiten (in 36 Monaten).

Unser REHA- Sportangebot ist durch den Behindertensportverband Niedersachsen (BSN) geprüft und zertifiziert.

REHA- Sport im RGV Salzgitter-Bad e.V.

- Was müssen Sie tun, um an den REHA- Sportangeboten des Reha- und Gesundheits- Sportverein Salzgitter- Bad e.V. teilhaben zu können?
- Wer sind Ihre Ansprechpartner?
- Wie ist der genaue Ablauf?

Darüber möchten wir Ihnen im nachfolgenden Ablaufdiagramm Antworten geben.

Für die Teilnahme am REHA- Sport ist grundsätzlich eine ärztliche Verordnung notwendig.

Die jeweils zuständigen Kostenträger (die Rentenversicherung, die Unfallversicherung und die gesetzliche Krankenversicherung) übernehmen REHA- Sport als ergänzende Leistung zur Rehabilitation mit dem Ziel, die Betroffenen auf Dauer in das Arbeitsleben und in die Gesellschaft einzugliedern.

Seit Inkrafttreten des SGB IX zum 1. Januar 2001 besteht ein Rechtsanspruch auf Kostenübernahme für den Rehabilitationssport.

Reha- und Gesundheits- Sportverein Salzgitter-Bad e.V.

Information zum Rehabilitationssport im RGV Salzgitter- Bad e.V.

Ablauf REHA- Sport im RGV Salzgitter-Bad e.V.

- | | |
|--|---|
| <p>01. Es liegt eine ärztliche Verordnung vor</p> <p>Ihr Arzt stellt die Diagnose und beurteilt, ob der Reha Sport eine sinnvolle Therapieergänzung darstellt.</p> | <p>Info:</p> <p>Formular: "Antrag auf Kostenübernahme für Rehasport/Funktionstraining"</p> |
| <p>02. Antrag beim Kostenträger</p> <p>(1) Sie reichen den Antrag unter Angabe unseres Vereins und ihrer Unterschrift (im mittleren Feld auf der Rückseite) beim zuständigen Kostenträger ein.</p> <p>oder</p> <p>(2) Sie kommen mit dem Antrag zu einer Probe-stunde unseres Vereins und wir erledigen die Beantragung beim Kostenträger für sie.</p> | <p>Info:</p> <p>Kostenträger:</p> <ul style="list-style-type: none">- gesetzliche Krankenkasse,- Rentenversicherung (während Reha)- Berufsgenossenschaft (nach Arbeitsunfall) |
| <p>03. Genehmigung</p> <p>Prüfung und Genehmigung des Antrags durch den zuständigen Kostenträger. Sie erhalten dann das Formular zurück.</p> | <p>Info:</p> <p>Antragsgenehmigung durch den Kostenträger.</p> |
| <p>04. Terminvereinbarung</p> <p>Sie kommen zu einer unserer Übungsstunden und erledigen die notwendigen Formalitäten und legen einen Starttermin fest.</p> | <p>Info:</p> <p>Vorsitzender Klaus-Dieter Gerke
Tel. 05341 - 186747</p> <p>SV Vorsitzende Eleonore Müller
Tel. 05341 - 38198</p> <p>Homepage rgv-salzgitter-bad.de</p> |
| <p>05. Reha Sport</p> <p>Sie absolvieren die Übungseinheiten entsprechend der ärztlichen Verordnung. Sollten Sie aus Krankheitsgründen nicht teilnehmen können, so melden Sie sich unter 05341- 38198 telefonisch ab.</p> | <p>Info:</p> <p>Die Dauer der Verordnung richtet sich nach Kostenträger und medizinischer Notwendigkeit.</p> <p>Bei unentschuldigtem Fehlen über 5 aufeinander folgende Übungseinheiten, müssen wir die Therapie beenden.</p> |
| <p>06. Gegebenenfalls Verlängerung</p> <p>Ihr behandelnder Arzt empfiehlt ggf. die Verlängerung der Verordnung</p> | <p>Info:</p> <p>Eine Verlängerung ist abhängig von der ärztlichen Einschätzung bzw. der Regelung des Kostenträgers.</p> |

Funktionstraining ist in unserem Verein nicht möglich.

Wenden sie sich dafür bitte an einen anderen Maßnahmeanbieter!

Reha- und Gesundheits- Sportverein Salzgitter-Bad e.V.

Information zum Rehabilitationssport im RGV Salzgitter- Bad e.V.

Unser REHA- Sport Angebot:

Was	Wann	Wo
Schwimmen und Wassergymnastik ¹⁾	Dienstag 20.30 - 22.00 Uhr	Thermalsolbad Salzgitter-Bad Schwimmbecken
Reha-Wassergymnastik ¹⁾	Dienstag 20.30 – 21.30 Uhr	Thermalsolbad Salzgitter-Bad Therapiebecken
Reha-Gesundheits- und Seniorengymnastik ¹⁾	Mittwoch 17.00 - 18.00 Uhr	Ziesbergschule SZ-Bad Gymnastikraum
Reha- Sport Angebot - Pilates ¹⁾ - Reha- Gymnastik ¹⁾	Freitag 18.30- 19.30 Uhr	Gymnasium SZ-Bad Die Angebote werden im Studentakt, in der neuen Sporthalle angeboten.
Sport für Alle Hallenbosseln – Hallen- Boccia - Tischtennis – Volleyball – weitere nach Bedarf	Freitag 17.30- 18.30 Uhr und 19.30- 20.00 Uhr	

Informationen: Vorsitzender Klaus-Dieter Gerke 05341 / 18 67 47
 Stellv. Vorsitzende Eleonore Müller 05341 / 3 81 98
 Homepage rgv-salzgitter-bad.de
 Mail info@rgv-salzgitter-bad.de

¹⁾ Mit Kassenverordnung ist die Teilnahme kostenfrei